

التوعية بالمضادات الحيوية

الأسبوع العالمي للتوعية بمضادات الميكروبات في
جامعة الانبار

20 - 24 نوفمبر 2022

د. احمد شهاب الالافي

قسم مكافحة التصحر-CDS



المقدمة

يهدف الأسبوع العالمي للتوعية بشأن المضادات الحيوية للمدة (18-24 نوفمبر 2022) إلى زيادة الوعي بالمقاومة العالمية للمضادات الحيوية وتشجيع أفضل الممارسات بين عامة الناس والعاملين في مجال الصحة وصانعي السياسات لتجنب المزيد من ظهور وانتشار العدوى المقاومة للأدوية.



ماذا سيحدث إذا لم يتم التصدي لمقاومة الميكروبات للأدوية؟

تسبب مقاومة الأدوية نحو

700,000

وفاة في العالم سنوياً، ومن

المتوقع أن يرتفع هذا

العدد إلى

10 ملايين

وفاة على مستوى العالم

بحلول عام 2050.



منظمة
الصحة العالمية
المكتب الإقليمي لشرق المتوسط



لمضادات الحيوية
ومضادات الفيروسات
ومضادات الفطريات
ومضادات الطفيليات

كيف تحدث مقاومة المضادات الحيوية؟

تحدث مقاومة المضادات الحيوية عندما تقاوم البكتيريا والفيروسات والفطريات والطفيليات تأثيرات الأدوية، مما يجعل علاج العدوى الشائعة أكثر صعوبة ويزيد من خطر انتشار المرض والأمراض الشديدة والوفاة. تستخدم المضادات الحيوية لمكافحة الأمراض التي تصيب الإنسان والحيوان وتشمل المضادات الحيوية والأدوية المضادة للأحياء المجهرية.



أسبوع جامعة الانبار للتوعية بالمضادات الحيوية

أطلقت جامعة الانبار بالتعاون مع مديرية صحة الانبار، حملة توعوية للاستخدام الأمثل للمضادات الحيوية، تزامناً مع الأسبوع العالمي للتوعية بالمضادات الحيوية الذي أطلقته منظمة الصحة العالمية، وتهدف الحملة إلى:

1- رفع مستوى وعي المجتمع بضرورة عدم أخذ المضاد الحيوي دون وصفة طبية.

2- التشديد على ضرورة الالتزام بأوقات جرعات المضاد الحيوي.

3- توضيح مضاعفات الاستخدام المفرط للمضادات الحيوية.

4- توضيح الفرق بين الأمراض البكتيرية والفيروسية.



اسباب مقاومة المضادات الحيوية

- الإفراط في وصف المضادات الحيوية طبيًا.
- عدم إلتزام المريض بإنهاء علاجه.
- الإفراط في إستخدام المضادات الحيوية في تربية الماشية والأسماك.
- عدم السعي لإنتاج مضادات حيوية جديدة.
- إنعدام شروط النظافة الصحية وتدهور خدمات الإصحاح.
- ضعف السيطرة على عدوى الأمراض في المستشفيات والعيادات الخاصة.



وينتهز قسم مكافحة التصحر في مركز دراسات الصحراء، جامعة
الانبار فرصة الأسبوع العالمي للتوعية بمضادات الميكروبات
لتعزيز ثقافة الجمهور حول مقاومة الأمراض الميكروبية
للمضادات الحيوية، كما نقدّم النصائح لمنتسبي المركز حول
الاستخدام الصحيح والمسؤول للمضادات الحيوية والخطوات
الممكن اتخاذها للتقليل من مقاومة الأمراض الميكروبية للمضادات
الحيوية، ومنها ما يلي:



الخطوات الممكن اتخاذها للتقليل من مقاومة الأمراض الميكروبية للمضادات الحيوية

- إبلاغ الطبيب حول أي حساسية لدى المريض ضد المضادات الحيوية قبل البدء بتناولها.
- على السيدة المريضة إبلاغ الطبيب إذا كانت حاملاً.
- على المريض التأكد من إكمال جرعات المضاد الحيوي الموصوفة له من قبل الطبيب وعدم التوقف عن أخذها حتى وإن بدأ المريض يشعر بالتحسن.



الخطوات الممكن اتخاذها للتقليل من مقاومة الأمراض الميكروبية للمضادات الحيوية

- كما لا ينبغي للمريض أخذ أي مضادات حيوية موصوفة لمريض آخر.
- عدم إعادة استخدام أي من الوصفات الدوائية السابقة.
- فضلاً عن تخزين المضادات الحيوية حسب التعليمات والإرشادات الخاصة بذلك.
- مواصلة تطبيق الإجراءات الاحترازية الخاصة بالنظافة ومكافحة العدوى.



ما الذي بإمكان راسمي السياسات فعله؟

- ضمان وضع خطة عمل وطنية قوية للتصدي لمقاومة المضادات الحيوية.
- تحسين طرق رصد حالات العدوى المقاومة للمضادات الحيوية.
- تعزيز التدابير المتخذة للوقاية من حالات العدوى ومكافحتها.
- تنظيم وتعزيز إستخدام الأدوية ذات النوعية الجيدة.
- توفير معلومات عن آثار مقاومة المضادات الحيوية.



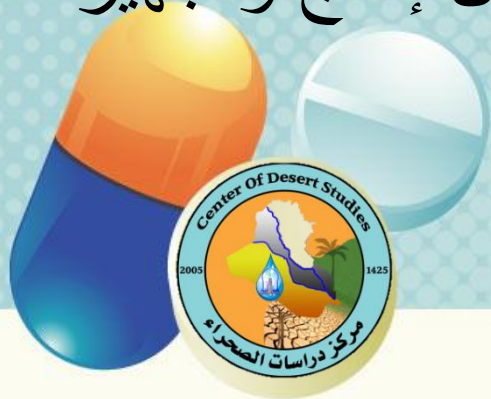
ما الذي يمكن للعاملين الصحيين فعله؟

- الحرص على الوقاية من حالات العدوى عن طريق ضمان نظافة اليدين والأدوات التي تستخدمونها والبيئة.
- المواظبة على تحديث ما يأخذه المرضى من تطعيمات.
- إذا رأيتم أن مرضاكم قد يحتاجون إلى مضادات حيوية، فاحرصوا قدر المستطاع على إختيار تلك المضادات الحيوية وتأكيدها ومعرفة ما يلزمهم منها.
- لا تقوموا بتدوين وصفة طبية تحتوي على المضادات الحيوية ولا تصرفوها إلا إذا كانت هناك حاجة فعلية
- احرصوا على تدوين الوصفات الطبية وصرفها فيما يخص المضادات الحيوية المناسبة والجرعات اللازمة منها خلال المدة الصحيحة.



ما الذي يمكن لقطاع الزراعة أن يقوم به؟

- ضمان ألا تعطى المضادات الحيوية للحيوانات بما فيها الحيوانات التي تربي لإنتاج الغذاء وتلك الأليفة المرافقة للإنسان - سوى لأغراض مكافحة الأمراض المعدية أو علاجها بإشراف بيطري.
- الحرص على تلقيح الحيوانات لتقليل الحاجة إلى المضادات الحيوية، وتطوير بدائل لما يستعمل منها في النباتات.
- تشجيع الممارسة الجيدة وتطبيقها في جميع مراحل إنتاج وتجهيز الأغذية المتأتية من مصادر حيوانية ونباتية.



ما الذي يمكن لقطاع الزراعة أن يقوم به؟

- إعتقاد نظم مستدامة تقترن بتحسين شروط النظافة الصحية والأمن الحيوي ومناولة الحيوانات من دون إجهادها.
- تطبيق المعايير الدولية بشأن إستعمال المضادات الحيوية على نحو مسؤول، والمبادئ التوجيهية التي وضعتها كل من (المنظمة العالمية لصحة الحيوان) و (منظمة الأغذية والزراعة) و (منظمة الصحة العالمية).



ما الذي يمكنك أن تفعله؟

- لا تستعمل المضادات الحيوية إلا التي يصفها لك طبيب مهني صحي معتمد.
- إحرص دائما على أخذ الوصفة الطبية كاملة حتى إذا شعرت بتحسن.
- لا تقم باستعمال المضادات الحيوية المتبقية أبدا.
- لا تتشارك أبدا في تناول المضادات الحيوية مع أشخاص آخرين.
- احرص على الوقاية من حالات العدوى من خلال الانتظام على غسل اليدين وتجنب مخالطة الأشخاص المرضى والمواظبة على تحديث ما تأخذه من تطعيمات.



نصائح قبل تناول المضاد الحيوي

- ينصح بإكمال مدة العلاج المقررة حتى لو شعرت بتحسن.
- ينصح بأخذ الجرعات في المواعيد التي يحددها الطبيب.
- إذا نسيت تناول الجرعة في وقتها خذها في أقرب وقت ممكن.
- لا تأخذ الجرعة الفائتة إذا كان وقت تناول الجرعة التالية قريباً.
- لا تتناول مضاداً حيوياً موصوفاً لشخص آخر بأي حال، لأنه ربما لا يكون مناسباً لمرضك.
- لا تضاعف الجرعة التالية كي تعوض النقص بسبب نسيانك أخذ جرعة في وقتها.





BECOME AN ANTIBIOTIC GUARDIAN

Keep  Antibiotics Working

Dear Dr Ahmad Lafi

THANK YOU FOR YOUR PLEDGE

"To promote understanding of antibiotic resistance during world antibiotic awareness week, I will host/co-host an event for patients, public or scientists"

IF YOU HAVE NOT DONE ALREADY, SHARE WITH YOUR FRIENDS & COLLEAGUES...

"I HAVE PLEDGED TO BE AN #ANTIBIOTICGUARDIAN TO #KEEPANTIBIOTCSWORKING. OUR ACTIONS PROTECT #ANTIBIOTICS. JOIN ME AT WWW.ANTIBIOTICGUARDIAN.COM"

 SHARE ON FACEBOOK

 SHARE ON TWITTER

شكرا جزيلآ لحضوركم



المضادات الحيوية

مضادات الطفيليات

مضادات الفطريات

مضادات الفيروسات

